



## エンディングノートとは！

- ◆ 将来、自分に万が一のことがあった場合に備えて、家族や周りの人に、伝えたいことを書き記しておくノートです。
- ◆ 法的な書類ではありませんので、書き方や各項目については自由です。

### ☆ 遺言書との違い

	エンディングノート	遺言書（公正証書）
法的効力	なし	あり
作成の形式	自由	法定の様式あり
長所	・加筆や修正が可能ですぐに作成することができる	・紛失、偽造の恐れが少ない ・遺産分割手続きができる
短所	・単独で相続手続きができない ・紛失の可能性がある	・費用がかかる ・証人等を準備する必要がある
活躍シーン	・頭の整理、遺言書作成の準備 ・生前の終末医療等に関する希望	・相続開始後の相続争いの防止 ・遺産分割手続きの円滑な実行

### ☆ 作成することによるメリット

- ◆ 万が一のことがあった場合に、自分も家族も助かる。  
自分の意志を書面で明確に残すことができるので、万が一の時にも家族が判断に迷ったり悩んだりしなくてすむ
- ◆ 書くことで頭の中を整理することができる  
考えていることを文章にすることで、いろいろなことが見えてくる。  
漠然とした不安を整理することで、今すべきことが具体化される
- ◆ 今を安心して過ごすことができる  
将来に備えた準備をしている、という安心感を得ることができる
- ◆ 家族とのコミュニケーションのきっかけとなる  
家族と一緒に作る場合、相続などの少し話にくい話題についてコミュニケーションをとることができる。